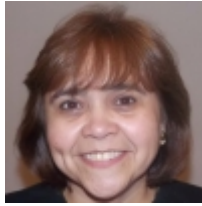


NOTA 10

O que você procura?

Coluna 10



Andréa Marques - andrea@nota10.com.br

Diretora e Editora do Site Nota 10

A grande verdade é que você é a pessoa que escolhe ser. Todos os dias você decide se continua do jeito que é ou muda. A grande glória do ser humano é poder participar de sua autocriação.

Roberto Shinyashiki

Mensagens x ondas cerebrais



Enviar mensagens de texto pelo smartphone pode mudar o ritmo das ondas cerebrais, de acordo com um estudo publicado no periódico *Epilepsy & Behavior*. Pesquisadores da Clínica Mayo, nos Estados Unidos, analisaram dados de 129 pacientes para chegar à conclusão. Suas ondas cerebrais foram monitoradas ao longo de um ano e quatro meses com exames de eletroencefalograma (EEG) combinados a imagens de vídeo. A equipe, coordenada pelo professor de neurologia William Tatum, constatou que a cada cinco pacientes apresentou um ritmo específico de ondas cerebrais ao usar mensagens de texto no smartphone, um padrão diferente de todos que já foram descritos. Os pesquisadores acreditam que o novo ritmo é uma métrica objetiva da capacidade do cérebro para processar informação não verbal durante o uso de dispositivos eletrônicos, algo que teria relação com o fato de esse tipo de ação exigir mais atenção ou emoção. O mesmo ritmo também foi observado em usuários de iPad, o que leva os cientistas a crer que dispositivos com telas menores exigem mais concentração e, por isso, gerariam um tipo específico de ondas cerebrais. Os autores explicam que ainda há muitas pesquisas a serem feitas nessa área, mas eles acreditam que os resultados reforçam a ideia de que trocar mensagens ao dirigir é extremamente perigoso.

Combate ao Diabetes

No Dia Nacional de Combate ao Diabetes (27/6), especialistas alertam que metade dos cerca de 14 milhões de brasileiros que têm o diabetes não sabe que tem a doença. Segundo o endocrinologista João Salles, da Sociedade Brasileira de Diabetes, uma das dificuldades em identificar a doença é que ela não apresenta sintomas no início, como é o caso do tipo dois de diabetes. No estágio avançado, podem aparecer sinais como boca seca, vontade de urinar com frequência e perda de peso espontaneamente. “Pessoas com mais de 40 anos, obesas, principalmente com a

circunferência abdominal elevada, pessoas com pressão alta, altas taxas de triglicérides e com o HDL, o colesterol bom, baixo, devem ficar mais atentas pois estes são fatores de risco do diabetes tipo dois”, alertou Salles.



Leitura às Escuras

Para estimular os seus alunos a ler durante as férias de julho, a biblioteca do Colégio Marista Glória, de São Paulo, realiza um convite diferente este ano. Ao invés de escolher qual livro levar para casa, atraídos pelo título, capa e autor, os alunos estão sendo convidados a escolher um livro embrulhado em papel pardo. É o projeto "Leitura às Escuras", que quer apresentar aos estudantes o potencial da

Biblioteca, pois diversos livros deixam de ser emprestados porque os alunos não conhecem a diversidade do acervo. "Fizemos uma seleção de livros pensando em leitura para férias, nada de material para o vestibular", enfatiza a bibliotecária que lidera a iniciativa, Valéria Cordero. Segundo ela, o objetivo da atividade é que o aluno aceite o desafio de levar um livro sem julgá-lo pela capa e assim oferecer o encontro com outros autores, novas histórias, com novo estilo e de forma divertida.

Escola Digital Segura

A Editora Positivo promove nesta quinta-feira (30), no Mercure Curitiba Sete de Setembro Hotel, a entrega dos certificados de Escola Digital Segura, às escolas conveniadas ao Sistema Positivo de Ensino que alcançaram excelentes níveis de utilização dos recursos digitais em sala de aula e em suas comunidades. O reconhecimento é conferido pela Editora Positivo em parceria com o Instituto IStart, por meio da especialista em Direito Digital, Dra. Patrícia Peck Pinheiro que falará na ocasião sobre os "Novos desafios das escolas: Lei do bullying, lei de inclusão e pais conectados". A validação para a certificação que confere às escolas os Selos de "Escola Digitalmente Segura" é feita por meio do Conecta Positivo, projeto iniciado pela Editora Positivo em 2013. Por meio de questionários, o projeto lista uma série de itens importantes para que as escolas selecionadas façam um diagnóstico da situação em que se encontram, no uso ético e seguro dos recursos digitais.

Ideias inovadoras

Barueri é uma das 20 cidades na América Latina e Caribe selecionadas como finalistas no Mayors Challenge 2016, promovido pela Bloomberg Philanthropies, uma competição que incentiva as cidades a desenvolverem ideias inovadoras para resolver problemas urbanos, melhorar a vida dos cidadãos e que tenham potencial para serem reproduzidas em outros locais. O município está concorrendo ao primeiro prêmio de USD 5 milhões e a quatro prêmios de USD 1 milhão, que serão entregues no final deste ano. O projeto que levou a cidade a estar entre as finalistas foi desenvolvido com a colaboração de cinco estudantes da USP, em São Carlos. Entre eles está Murilo Pratavieira, do Instituto de Ciências Matemáticas e de Computação (ICMC). Ele é aluno de Engenharia de Computação, curso oferecido em parceria com a Escola de Engenharia de São Carlos (EESC). Também participaram do projeto mais quatro alunos do curso de Engenharia Civil da EESC: Ana Luiza Santos de Sá, Gabriela Nicoletti de Freitas, Guilherme Rocha Eller e Lucas Bello Gonçalves. O projeto propõe aumentar o acesso ao mercado de trabalho para pessoas com deficiência com a criação de uma rede física e virtual para melhorar a capacitação para o trabalho, analisar as condições dos locais de trabalho e prestar assistência técnica aos empregadores e candidatos a emprego.

A Polícia Federal, em ação conjunta com a Controladoria Geral da União, deflagrou na madrugada de terça-feira (28) a Operação Boca Livre para apurar o desvio de recursos federais de até R\$ 180 milhões em projetos culturais com benefícios de isenção fiscal previstos na Lei Rouanet. Segundo a denúncia, eventos corporativos, shows com artistas famosos em festas privadas para grandes empresas, livros institucionais e até mesmo uma festa de casamento foram custeados com recursos da Lei Rouanet. As fraudes ocorriam pela não execução de projetos, superfaturamento, notas fiscais de serviços ou produtos fictícios, projetos simulados e duplicados, além da promoção de contrapartidas ilícitas às incentivadoras.

Cientistas da Escola de Medicina de Harvard, nos Estados Unidos, descobriram as duas primeiras vacinas contra a zika que oferecem proteção completa em animais, segundo um estudo divulgado nesta terça-feira na revista "Nature". Os pesquisadores demonstraram que tanto uma vacina baseada em DNA como outra elaborada a partir de uma forma inativa do vírus são eficazes em roedores, a partir de uma única dose, contra uma cepa da zika detectada no nordeste do Brasil, no primeiro caso, e em Porto Rico, no segundo. "O nível de proteção foi chocante. Todos os animais do grupo de controle mostraram altos níveis de replicação do vírus após serem inoculados, enquanto nos animais que tinham sido vacinados não se detectou o vírus", afirmou em entrevista coletiva Dan Barouch, autor principal do estudo.

Vejas as demais publicações

Buscar

QUERO COMENTAR

COMENTÁRIOS (0)

COMPARTILHE

INDIQUE PARA UM AMIGO

Curtir Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.

Compartilhar 3

Tweetar

Nome:

Email:

Comentário:

Comentar